

励志书籍排行榜前十名

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/171045004256008.html>

范文网，为你加油喝彩！

2024年3月15日发(作者：傲慢与偏见读书笔记)



励志书籍排行榜前十名

2017-07-281. 《自我激励的 100 种方法》作者：史蒂夫·钱德勒内容

简介在这个世界上，没有一种成功不是自我激励的结果。

不管什么时代，不懂自我激励，你就与成功基本无缘。自我激励，不是简单地在内心给自己加油、鼓劲，它是一种有具体方法可循的心理技巧。当你掌握了这些，面对各种困难和挫折之时，内心就会自动生出一种积极向上的动力，推着你不断向前，战胜眼前种种障碍，达成目标、实现梦想！在这个过程中，你会惊奇地发现：你变得比以前更自信、更乐观、更强大了！本书中的 100 种自我激励方法，是美国家喻户晓的励志大师史蒂夫·钱德勒的心血成就，出版后，随即横扫欧美，长期霸占各种图书畅销榜。

如今，已经成为全球千万热血青年汲取心灵智慧的至高经典！翻开本书，让你有梦想就一定能达成，有梦想就一定能实现！2.《从来没有太晚的开始》作者：【韩】韩京姬内容简介有什么比稳定更重要？当然是梦想！人生从来不会嫌太年轻或太老，一切都刚刚好。

36 岁，韩京姬辞掉公务员职位，转而投身清洁器制造行业。曾经，除了丈夫没有一个人看好她。

在融资的路上也不停碰壁。不得已，韩京姬抵押三处房产创业，一旦失败，就将血本无归。

斗网络差评、拍电视宣传片、产品征服美国转战中国，创业无小事，韩京姬用自己柔弱的身躯优雅诠释人生信念——活着就要不妥协。

这不是华丽成果的展示，这只是真实的追梦人生。3.《在难搞的日子

笑出声来》作者：大鹏内容简介大鹏全面讲述 奋斗与成长，命运转折的关键时刻，无一不记录在此。

从家乡小城集安到塘沽，他曾在码头的煤堆里工作，看着天上和 地下都是一片漆黑，他问自己，就算是脚下的煤，都有被装上轮船运 走的时候，自己为什么一定要待在这里

？

从XX年来北京到XX年，十 年间，他一步

一步坚持用自己的方式前行，不但不快，甚至有些笨 拙。

当师父赵本山第一次有意收他为徒的时候，他居然拒绝了这个难 得的好机会，躲到没人的地方哭了很久，在他的内心起了怎样的波澜 他曾在节目里从高处狼狈地摔了下来，可是话筒递过来，说：请大鹏 介绍一下玩这个游戏的经验吧。

”他大脑一片空白，什么也没能说出来，录完节目后，他回酒店 边哭边想，终于知道了怎么接话：你觉得我现在这么狼狈像是很有经 验的样子吗

？

”他把这句话写在小本上，但是再也没用上。

他又是如何重新再为自己制造机会

？

大鹏亲身经历的这一切，在这

本书里都有了回答。

这里没有快速成长的捷径，有的只有一个平常人与自己的较量。他知道，在这个世界上，有很多方法可以加速前进，但他依然选择用自己的方式，单纯，简单，缓慢地实现内心的每一个不甘心。

4.《正能量》幸福掌握在你自己手中，而有关身体、情绪、信念的秘密，就藏在这本书里。

——吉尔伯特哈佛大学幸福课教授 ” 愉悦力，正能量，我们一起来分享。

——姚晨知名演员、微博女王开心的泪水和拥抱都能带来许多的正能量。

——梁静茹知名歌手内容简介只有改变，才能提升正能量 !5.《你的孤独虽败犹荣》作者：刘同 .本书围绕年轻人最有共鸣的话题：孤独，用 33 个真实动人的故事，讲述 33 种形式各异但又直抵内心的孤独。

用最温暖的笔触诉说：孤独不是失败，它是自己与自己对话最好的时光。

愿你比别人更不怕一个人独处，愿日后谈起时你会被自己感动。 .刘同诚意述说，以 33 种孤独换你从容前行。

在开学的前夜一个人辗转反侧、猜想新环境 ;在毕业那天假装潇洒和

决绝，拿起行李箱转身的瞬间某种情感喷涌而出；在纷繁的职场，既坚持又妥协，一遍遍问自己什么才是我想要的”在复杂的社交中，戴上了假面具、学会了低姿态，却也不忘在另一个平行的世界，那个傲娇倔强的自己•...这是一本送给你的礼物，始终伫立在美好年华的你，每一个期待未来的你。

6.《当世界无法改变时改变自己》作者：高原.这是一本让你在残酷现实中成长、成功、成熟的实用之书。

有系统有步骤地让你获得全新改变，读一读，悟一悟，你的观念、心理、命运，或许将从此改变！草根评价：有系统有步骤地让你与这个苦逼”的人生死磕，直到磕到这个坑爹的世界为你让步...•本书作用：.让你看清世界的正反两面，认清世界，认识自我，改变自己，成就自我。

.让你拥有强大的内心，从此再也没有困难可以阻止你，再也没有人可以伤害你！7.《蔡康永的说话之道》作者：蔡康永.蔡康永，台湾知名主持人。

以幽默、机智的主持风格被读者称道。

.《蔡康永的说话之道》畅销百万，更豪华包装，全新来袭。进口特种纸印刷，全四色精美展现。

.最受欢迎的插画形象兔斯基”全新搞笑配合蔡康永的说话之道，让说话之道”更好玩。

幽默、机智、好玩的说话之道”：和别人更好地相处，首先要做个会说话的人”。

你说什么样的话，你就是什么样的人，说让人喜欢的话，做让人喜欢的人。

8. 《因为痛，所以叫青春》这本书与其他青春主题的书籍的最大不同在于，它并不是一本训斥年轻人为什么这么自私、无能、不争气的书，也不是一本空泛的喊口号告诉你只要努力、前途就一定光明的书，它是一本像朋友一样静静地倾听你的苦恼，并通过睿智的寥寥数语，引导你发现自己，获取自己人生答案的书。

改变亚洲亿万年轻人的疗愈经典。

全亚洲重印 512 次，10 个月销售破 150 万，45 周横扫各大排行榜榜首。

日本、韩国、意大利、荷兰、巴西、泰国的年轻人共同的青春呐喊。

一经出版，版权已经售出以上七个国家和地区。

如果说韩寒的《青春》提出了这一代年轻人的希望在哪里这个问题，那么兰都老师的《因为痛，所以叫青春》则刚好给出了这个问题的答案。

9. 《在绝望中寻找希望》作者：俞敏洪老俞亲笔撰写半自传心灵读本

《在绝望中寻找希望》，说自己在北大超级自卑的 5 年，说自己跟创业伙伴的恩恩怨怨，说自己的对亲人的依恋愧疚，说自己面对压力绝处逢生，

说自己在缝隙里感受诗意。

在全书开篇，老俞即旗帜鲜明：我不是成东青，我是俞敏洪！在这本书里，老俞悄悄说给你听：不要太相信三十而立之类的话，不要太给自己压力，生活是慢慢成功的，我30岁时还是穷光蛋一个。

”如果你的灵魂无处安顿，如果你在十字路口犹豫不决，如果你在现实压力下无法喘息，翻开书，读下去，会有一股力量从你心底长出来。活着，总能慢慢长大。俞老师的笑容和文字，给你力量，伴你成长。

10.《没有任何借口》作者：瑞芬博内容简介杰伊还是西点军校学生时，就领悟到没有任何借口”的精神力量。

军校学生回答长官问题，只能说四句话：是，长官！”不是，长官！”我不明白，长官”和没有任何借口，长官！”借口是不能被容忍的。无论什么情况下，士兵都要承担责任。

制造和接受借口会产生一系列问题，从愤恨、抱怨、推诿、卸责、拖延发展成为部分或全部失败的恶性循环。

经常意识不到自己正在找借口，因为这已经成为一种无知的、下意识的习惯，而这一习惯更因为和其他借口制造者的联合而变得更加顽固。

没有任何借口”是唯一的、完整的没有国界的获得个人、企业和组织成功的方法；它是建立在自我责任、目标、服从、正直、宽容、自尊稳固基础上的简单的、可操作的核心价值观和行动计划，帮助你重塑团队，并

将你和你的组织带往更高水平。

它让你敢于想像自己和企业不敢到达的高度。

一）劝诫人们勤奋学习的格言：

1·少壮不努力，老大徒伤悲。——《长歌行》

2·好学不倦，必成大才。——林肯

3·一个人知道的越多，他就越有力量。
——高尔基

4·聪明在于学习，天才在于积累。——列宁

5·业精于勤，荒于嬉。——韩愈《进学解》

更多 在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发