

餐桌上的礼仪

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/16781882635676.html>

范文网，为你加油喝彩！

如何怀上孩子-黑鱼好吃吗



2023年3月7日发(作者：繁花满枝)



餐桌上的礼仪

餐桌上的礼仪推荐

餐桌礼仪。顾名思义，就是指在吃饭用餐时在餐礼仪常识，餐饮

礼仪问题可谓源远流长。在吃饭用餐时在餐桌礼仪常识，餐饮礼仪问

题可谓源远流长。据文献记载可知，至少在周代，饮食礼仪已形成一

套相当完善的制度，是孔子的称赞推崇而成为历朝历代表现大国之貌、

礼仪之邦、文明之所的重要方面。下面是店铺收集整理的餐桌礼仪，

希望能够帮助到大家。

餐桌上的礼仪篇1

（一）就座和离席

1、应等长者坐定后，方可入坐。

2、席上如有女士，应等女士座定后，方可入座。如女士座位在隔

邻，应招呼女士。

3、用餐后，须等男、女主人离席后，其他宾客方可离席。

4、坐姿要端正，与餐桌的距离保持得宜。

5、在饭店用餐，应由服务生领台入座。

6、离席时，应帮助隔座长者或女士拖拉座椅。

（二）香巾的使用

1、餐巾主要防止弄脏衣服，兼做擦嘴及手上的油渍。

- 2、必须等到大家坐定后，才可使用餐巾。
- 3、餐巾应摊开后，放在双膝上端的大腿上，切勿系人腰带，或挂在西装领口。
- 4、切忌用餐巾擦拭餐具。

（三）餐桌上的一般礼仪

- 1、入座后姿式端正，脚踏在本人座位下，不可任意伸直，手肘不得靠桌缘，或将手放在邻座椅背上。
- 2、用餐时须温文而雅，从容安静，不能急躁。
- 3、在餐桌上不能只顾自己，也要关心别人，尤其要招呼两侧的女宾。
- 4、口内有食物，应避免说话。
- 5、自用餐具不可伸入公用餐盘夹取菜肴。
- 6、必须小口进食，不要大口的塞，食物未咽下，不能再塞入口。
- 7、取菜舀汤，应使用公筷公匙。
- 8、吃进口的东西，不能吐出来，如系滚烫的食物，可喝水或果汁

冲凉。

9、送食物入口时，两肘应向内靠，不直向两旁张开，碰及邻座。

10、自己手上持刀叉，或他人在咀嚼食物时，均应避免跟人说话

或敬酒。

11、好的吃相是食物就口，不可将口就食物。食物带汁，不能匆

忙送入口，否则汤汁滴在桌布上，极为不雅。

12、切忌用手指掏牙，应用牙签，并以手或手帕遮掩。

13、避免在餐桌上咳嗽、打喷嚏、呕气。万一不禁，应说声“对

不起”。

14、喝酒宜各随意，敬酒以礼到为止，切忌劝酒、猜拳、吆喝。

15、如餐具坠地，可请侍者拾起。

16、遇有意外，如不慎将酒、水、汤汁溅到他人衣服，表示歉意

即可，不必恐慌赔罪，反使对方难为情。

17、如欲取用摆在同桌其他客人面前之调味品，应请邻座客人帮

忙传递，不可伸手横越，长驱取物。

18、如系主人亲自烹调食物，勿忘予主人赞赏。

19、如吃到不洁或异味，不可吞入，应将入口食物，轻巧的用拇

指和食指取出，放入盘中。倘发现尚未吃食，仍在盘中的菜肴有昆虫

和碎石，不要大惊小怪，宜俟侍者走近，轻声告知侍者更换。

20、食毕，餐具务必摆放整齐，不可凌乱放置。餐巾亦应折好，

放在桌上。

21、主食进行中，不宜抽烟，如需抽烟，必须先征得邻座的同意。

22、在餐厅进餐，不能抢着付帐，推拉争付，至为不雅。倘系作

客，不能抢付帐。未征得朋友同意，亦不宜代友付帐。

23、进餐的速度，宜与男女主人同步，不宜太快，亦不宜太慢。

24、餐桌上不能谈悲戚之事，否则会破坏欢愉的气氛。

餐桌上的礼仪篇2

1、座次：

总的来讲，座次是“尚左尊东”、“面朝大门为尊”。若是圆桌，

则正对大门的为主客，主客左右手边的位置，则以离主客的距离来看，

越靠近主客位置越尊，相同距离则左侧尊于右侧。若为八仙桌，如果

有正对大门的座位，则正对大门一侧的右位为主客。如果不正对大门，

则面东的一侧右席为首席。如果为大宴，桌与桌间的排列讲究首席居

前居中，左边依次2、4、6席，右边为3、5、7席，根据主客身份、地

位，亲疏分坐。

如果你是主人，你应该提前到达，然后在靠门位置等待，并为来

宾引座。如果你是被邀请者，那么就应该听从东道主安排入座。

一般来说，如果你的老板出席的话，你应该将老板引至主座，请

客户最高级别的坐在主座左侧位置。除非这次招待对象的领导级别非

常高。

2、点菜

如果时间允许，你应该等大多数客人到齐之后，将菜单供客人传

阅，并请他们来点菜。当然，作为公务宴请，你会担心预算的问题，

因此，要控制预算，你最重要的是要多做饭前功课，选择合适的请客

地点是比较重要的，这样客人也能大大领会你的预算。况且一般来说，

如果是你来买单，客人也不太好意思点菜，都会让你来作主。如果你

的老板也在酒席上，千万不要因为尊重他，或是认为他应酬经验丰富，

酒席吃得多，而让他/她来点菜，除非是他/她主动要求。否则，他会

觉得不够体面。

如果你是赴宴者，不该在点菜时太过主动，而是要让主人来点菜。

如果对方盛情要求，你可以点一个不太贵、又不是大家忌口的菜。记

得征询一下桌上人的意见，特别是问一下“有没有哪些是不吃的？”或

是“比较喜欢吃什么？”让大家感觉被照顾到了。点菜后，可以请示

“我点了菜，不知道是否合几位的口味”，“要不要再来点其它的什

么”等等。

3、吃菜

中国人一般都很讲究吃，同时也很讲究吃相。随着职场礼仪越来

越被重视，商务饭桌上的吃和吃相也更加讲究。以下以中餐为例，教

你如何在餐桌上有礼有仪，得心应手。

对宾客不要反复劝菜，可向对方介绍您所了解的菜的特点，吃不

吃由他。有人喜欢向他人劝菜，甚至为对方夹菜。有的宾客没这个习

惯，你要是一再客气，没准人家会反感：“说过不吃了，你非逼我干

什么？客人入席后，不要立即动手取食。而应待主人打招呼，由主人举

杯示意开始时，客人才能开始；客人不能抢在主人前面。夹菜要文明，

应等菜肴转到自己面前时，再动筷子，不要抢在邻座前面，一次夹菜

也不宜过多。要细嚼慢咽，这不仅有利于消化，也是餐桌礼仪要求。

决不能大块往嘴里塞，狼吞虎咽，这样会给人留下贪婪的印象。

4、喝酒

俗话说，酒是越喝越厚，但在酒桌上也有很多学问讲究，以下总

结了一些酒桌上的你不得不注意的小细节。

细节一：领导相互喝完才轮到自己敬酒。敬酒一定要站起来，双

手举杯。

细节二：可以多人敬一人，决不可一人敬多人，除非你是领导。

细节三：自己敬别人，如果不碰杯，自己喝多少可视乎情况而定，

比如对方酒量，对方喝酒态度，切不可比对方喝得少，要知道是自己

敬人。

细节四：自己敬别人，如果碰杯，一句，我喝完，你随意，方显

大度。

细节五：记得多给领导或客户添酒，不要瞎给领导代酒，就是要代，也要在领导或客户确实想找人代，还要装作自己是因为想喝酒而不是为了给领导代酒而喝酒。比如领导甲不胜酒力，可以通过旁敲侧击把准备敬领导甲的人拦下。

细节六：端起酒杯(啤酒杯)，右手扼杯，左手垫杯底，记着自己的杯子永远低于别人。自己如果是领导，知趣点，不要放太低，不然怎么叫下面的做人？

细节七：如果没有特殊人物在场，碰酒最好按顺时针顺序，不要厚此薄彼。

细节八：碰杯，敬酒，要有说词。

细节九：桌面上不谈生意，喝好了，生意也就差不多了，大家心里面了然，不然人家也不会敞开了跟你喝酒。

细节十：假如，纯粹是假如，遇到酒不够的情况，酒瓶放在桌子中间，让人自己添，不要傻乎乎的去一个一个倒酒，不然后面的人没酒怎么办？

5、倒茶

这里所说的倒茶学问既适用于客户来公司拜访，同样也适用于商

务餐桌。

（1）首先，茶具要清洁。

客人进屋后，先让坐，后备茶。冲茶之前，一定要把茶具洗干净。

在冲茶、倒茶之前最好用开水烫一下茶壶、茶杯。这样，既讲究卫生，

又显得彬彬有礼。如果不管茶具干净不干净，胡乱给客人倒茶，这是

不礼貌的表现。

（2）其次，茶水要适量。

先说茶叶，一般要适当。茶叶不宜过多，也不宜太少。茶叶过多，

茶味过浓；茶叶太少，冲出的茶没啥味道。假如客人主动介绍自己喜欢

喝浓茶或淡茶的习惯，那就按照客人的口胃把茶冲好。再说倒茶，无

论是大杯小杯，都不宜倒得太满，太满了容易溢出，把桌子、凳子、

地板弄湿。不小心，还会烫伤自己或客人的手脚，使宾主都很难为情。

当然，也不宜倒得太少。倘若茶水只遮过杯底就端给客人，会使人觉

得是在装模作样，不是诚心实意。

6、离席

一般酒会和茶会的时间很长，大约都有在两小时以上。也许逛了

几圈，认得一些人后，你很快就想离开了。这时候，中途离席的一些

技巧，你不能不了解。

常见一场宴会进行得正热烈的时候，因为有人想离开，而引起众

人一哄而散的结果，使主办人急得直跳脚。欲避免这种煞风景的后果，

当你要中途离开时，千万别和谈话圈里的每一个人一一告别，只要悄

悄地和身边的两、三个人打个招呼，然后离去便可。

中途离开酒会现场，一定要向邀请你来的主人说明、致歉，不可

一溜烟便不见了。和主人打过招呼，应该马上就走，不要拉着主人在

大门大聊个没完。因为当天对方要做的事很多，现场也还有许多客人

等待他(她)去招呼，你占了主人太多时间，会造成他(她)在其他客人面

前失礼。

有些人参加酒会、茶会，当中途准备离去时，会一一问她所认识

的每一个人要不要一块走。结果本来热热闹闹的场面，被她这么一鼓

动，一下子便提前散场了。这种闹场的事，最难被宴会主人谅解，一

个有风度的人，可千万不要犯下这钟错误。

店铺说：谈业务少不了要在餐桌上搞定，职场人士戏称“在中国，

公关是在餐桌上进行的”，求人办事情请客吃饭是最平常不过的了，也

就造成了有那么多的商务人士天天忙应酬，可不要小看这请客吃饭，

小小的餐桌上学问可多着呢。

餐桌上的礼仪篇3

在中国的传统文化中，我们常说，“民以食为天”。中国人特别

喜欢吃，也对吃很讲究。除了制作精美好吃的食品，餐桌礼仪也是一

大讲究。

中国是礼仪之邦，在餐桌上，有句古话叫“食不言，寝不语”。

意思就是告诫我们，在吃饭的时候最好不要说话，以免影响到消化；

睡前不要讲太多话，以免影响到睡眠质量。

封建社会，是特别讲究在饭桌上的礼仪的。当时重男轻女，女性

是不能在餐桌上和男子一同吃饭的。当时的饭桌礼仪也特别繁琐，坐

席、斟酒、上菜都是有一定的规则与顺序的。

现代社会，餐桌礼仪已经没有这么繁琐和讲究，但还是有一定的

要求的。特别是在社交场合，餐桌礼仪被看成是头等大事。你的用餐

习惯体现了你的学识、涵养和情商。

这些习惯，不是一生下来就会的，是需要自己去学习，去提升的。

很多社交宠儿也并不是游刃有余，她们很多时候都是不断在学习、成

长，然后进行自我提升。

因此，我们今天就来认识和学习一下，中国餐桌礼仪有哪些讲究？

一、入座的礼仪

1、餐桌礼仪涉及广泛，大到整个饮食文化的覆盖，小到对细微的

入座礼仪都有讲究。

2、家里有客人的时候，须先请客人入座以表示对客人的尊重。

有长者在场的情况，须请长者先入座。如果客人和长者同时在场，

需先请客人，后请自家的长者，并且长者须坐在客人的旁边。

3、一般来说，正确的入座礼仪，需要从椅子的左边的方向开始进

入。

4、中国的入座礼仪最重要的一点，千万要记得，就是入座以后，不要动筷子，也不要弄出声响。须等人坐齐以后，主人招呼开始吃饭了，才能起筷子。

二、进餐的礼仪

进餐的礼仪讲究可就大了，但是有四点最为重要。

1、吃饭时尽量不要发出声音，吧唧嘴、嗦汤声、打嗝声等，这些都是不利貌的行为。尽量防止出现这样的情况，如果出现，要和众人说声“不好意思”、“对不起”等以表歉意。

2、夹菜的时候，遵循少而近的原则。少是指夹菜不要一次性夹太多，一方面是能够给别人都品尝到美味的佳肴，另一方面是，夹太多容易掉落到餐桌上。近是指夹菜要夹离自己近的菜肴，离自己远的少夹。

3、如果需要吐一些骨头、或者鱼刺等，不要吐到地上，也不要随便地吐在餐桌上，最好紧靠自己的碗碟，或事先准备好纸、盘等物品来盛。

4、在进食咀嚼的时候，不要讲话，但是，吃完之后，需要适时地

抽空和周围的朋友聊上几句。只顾闷头吃饭的话，会让人觉得，你不

合群，而且，气氛也会有些沉闷。

用餐完毕之后的礼仪

1、当吃完饭后，最好不要在餐桌上剔牙，尽量去卫生间或者到别

人。如果要剔牙，最好用餐巾或者手挡住自己的嘴巴。

2、最后离席的时候，最好能够和大家说一声——自己已经吃饱，

希望大家慢慢吃。还要向主人表示感谢，或是借此机会邀请主人到自

己家里做客，以表示回敬。

3、在中国，不管是聚会还是约会，我们都离不开吃。因此，熟悉

餐桌礼仪，可以为我们的社交加分。特别是，当你遇到心仪的人，在

ta面前除了谈吐能够展示你的气质，还有一点就是餐桌礼仪了。

因此，做好餐桌礼仪，打开社交大门的同时，也打开你与他的话

匣子吧。

餐桌上的礼仪篇4

一、埃及进门之前应该先脱鞋

如果受邀到埃及人家中进餐的话，进门之前应该先脱鞋，而且最

好恭维一下主人的房子。只能用右手吃饭，而且一定要吃第二回菜。

往菜里加盐是很不礼貌的，另外，如果吃饱了的话，盘子里最好剩一

些饭菜，否则主人会不停地给您夹菜。

而、泰国不能把脚底冲着他人

泰国人常常是坐在地上吃饭的，但是注意千万不要把自己的脚底

冲着他人。在菩萨和国王像前要低头。如果您带礼物去泰国人家的话，

应该把礼物包装一下，并使人能看到价签。因为主人可能会回赠您礼

物，如果回赠品的价值比您的礼物低的话，主人会很尴尬。

三、韩国先给家里的年长者盛饭

如果受邀到韩国人家里吃饭，千万不要赶时间。因为即使迟到半

小时都不算失礼。进门之前要脱鞋。在饭桌上，都是先给家里的年长

者盛饭，这也表示可以开饭了。吃米饭、炖菜和汤时，要用勺子，其

它饭菜用筷子。记住不要用筷子指人，也不要用它戳食物。碗里不剩

饭菜才是礼貌的。

三、日本吃汤面发出响亮的吸溜声

在外国人看来，日本的餐桌礼仪是十分讲究的，但吃面条的时候

似乎是个例外。日本人吃汤面时毫不掩饰声响，而且一定会发出响亮

的吸溜声。游客最好也入乡随俗，以表示感谢主人的盛情款待。另外

在吃饭或喝汤时，一定要把碗端起来，让碗口冲着自己。

四、法国饭菜还没尝就加调味品是不礼貌的

在法国，如果饭菜还没尝就加调味品的话，厨师是会很不高兴的。

而且，客人在吃饭前一定要关闭手机，以免就餐被打断。这里很少用

点心盘来盛面包，所以直接把面包放在桌布上就可以。只有在您希望

添酒时，再把杯子里的酒一饮而尽，否则最好剩一些。

五、加拿大因纽特人饭后打个饱嗝会让主人很开心

如果您有机会和加拿大因纽特人坐在一起吃饭的话，饭后打个饱

嗝会让主人很开心，因为这会被视为另一种形式的感谢。有些因纽特

家庭还在同一锅里“下筷子”，一般都是男人先吃，然后是女人和孩

子。有时候因纽特人不用勺子而是直接用手抓起锅里的肉吃，作为客

人，您也只好入乡随俗。

六、俄罗斯不能拒绝的伏特加酒

俄罗斯人热情好客，当主人递给您一杯伏特加酒时，出于礼貌是

一定不能拒绝的，男士要一饮而尽，女士则不用。而且在敬酒时眼睛

应该直视对方。饭菜中的酱汁或肉汁应该用面包蘸着吃干净。如果面

包剩下的话，会被看作一件晦气和浪费的事。

七、埃塞俄比亚有相互喂饭的习惯

埃塞俄比亚人有相互喂饭的习惯，这似乎是一件很不卫生的事，

特别是您不得不用手抓带肉汁的饭菜，把它喂给您的邻座，然后再喂

桌上的其他人。这也意味着，您吃进嘴里的饭菜也是经过了全桌人的

手的.....

八、菲律宾学会等待和言听计从

在菲律宾，要想成为一位合格宾客的话，您必须学会等待和言听

计从。主人请您入座时再入座，告诉您坐哪儿您再坐，请您什么时候

开始吃饭您再吃，主人不给您添菜不能主动夹，只有照这样做才被视

为礼貌。

九、黎巴嫩热情好客的主人往往会给客人上两三回菜

为显示自己的热情好客，黎巴嫩人往往会给客人上两三回菜。因

此上第一拨菜时，最好少吃一点，这样您才能有足够的精力打持久战。

饭局时间越长，越能显示主人的热情，也表示客人很享受主人家的饭

菜。如果是传统的中东饭菜，您最好用面包卷着吃。

十、阿富汗客人是吃第一口饭菜

在阿富汗人的餐桌上，客人是吃第一口饭菜，吃得最多，座位离

门最远的人。注意不要把食物掉在地上，如果不小心掉了一块面包的

话，应该捡起来，亲它一下，并把它举到前额，然后再放下来。这一

系列动作都是为了表示对食物的尊重。

十一、赞比亚干老鼠在这里竟是一道开胃菜

如果您碰巧到赞比亚乡间旅行的话，您会发现干老鼠在这里竟是

一道开胃菜。胆大之人会从老鼠头吃起，然后吃身上，但是记住不要

吃尾巴(它常常是用来当做牙签的)。

餐桌上的礼仪篇5

一．预约的窍门

越高档的饭店越需要事先预约。预约时，不仅要说清楚人数和时间，也要表明是否要吸烟区或视野良好的座位。如果是生日或其他特别的日子，可以告知宴会的目的和预算。在预定时间到达，是基本的礼貌。

二．再昂贵的休闲服，也不能随意穿着上餐厅

吃饭时穿着得体是欧美人的常识。去高档的餐厅，男士要穿整洁；女士要穿套装和有跟的鞋子。如果指定穿正式的服装的话，男士必须打领带。

三．女士优先

进入餐厅时，男士应先开门，请女士进入。如果有服务员带位，也应该请女士走在前面。入座、餐点端来时，都应让女士优先。如果是团体活动，也别忘了让女士们走在前面。

四．由椅子的左侧入座

最得体的入座方式是从左侧入座。当椅子被拉开后，身体在几乎要碰到桌子的距离站直，领位者会把椅子推进来，腿弯碰到后面的椅子时，就可以坐下来了。

用餐时，上臂和背部要靠到椅背，腹部和桌子保持约一个拳头的

距离。两脚交叉的坐姿最好避免。

五．将最想吃的菜搭配组合

正式的全套餐点上菜顺序是： 前菜和汤 鱼 水果 肉类 乳

酪 甜点和咖啡 水果，还有餐前酒和餐酒。没有必要全部都点，点

太多却吃不完反而失礼。稍有水准的餐厅都欢迎只点前菜的客人。前

菜、主菜(鱼或肉择其一)加甜点是最恰当的组合。点菜并不是由前菜开

始点，而是先选一样最想吃的主菜，再配上适合主菜的汤。

六．点酒时不要硬装内行

在高级餐厅里，会有精于品酒的调酒师拿酒单来。对酒不太了解

的人，最好告诉他自己挑选的菜色、预算、喜爱的酒类口味，主调酒

师帮忙挑眩

主菜若是肉类应搭配红酒，鱼类则搭配白酒。上菜之前，不妨来

杯香槟、雪利酒或吉尔酒等较淡的酒。

七．餐巾在用餐前就可以打开

点完菜后，在前菜送来前的这段时间，把餐巾打开，往内摺三分

之一，让三分之二平铺在腿上，盖住膝盖以上的双腿部分。最好不要

把餐巾塞入领口。

八．用三根手指轻握杯脚

酒类服务通常是由服务员负责将少量酒倒入酒杯中，让客人鉴别

一下品质是否有误。只须把它当成一种形式，喝一小口并回答good。

接着，侍者会来倒酒，这时，不要动手去拿酒杯，而应把酒杯放在桌

上由侍者去倒。

正确的握杯姿势是用手指轻握杯脚。为避免手的温度使酒温增高，

应用大拇指、中指和食指握住杯脚，小指放在杯子的底台固定。

九．喝酒的方法

喝酒时绝对不能吸着喝，而是倾斜酒杯，像是将酒放在舌头上似

的喝。轻轻摇动酒杯让酒与空气接触以增加酒味的醇香，但不要猛烈

摇晃杯子。此外，一饮而尽边喝边透过酒杯看人、拿着酒杯边说话边

喝酒、吃东西时喝酒、口红印在酒杯沿上等，是失礼的行为。不要用

手指擦杯沿上的口红印，用面巾纸擦较好。

十．喝汤应以45度角送入口

喝汤也不能吸着喝。先用汤匙由后往前将汤舀起，将汤匙的底部

放在下唇的位置把汤送入口中。汤匙与嘴部倾斜45度角较好。身体的

上半部略微前倾。碗中的汤剩下不多时，可用手指将碗略微抬高。如

果汤用有握环的碗装，可直接拿住握环端起来喝。

十一．面包的吃法

先用两手撕成小块，再用左手拿来吃是原则。吃硬面包时，用手

撕不但费力而且面包屑会掉满地，此时可用刀先切成两半，再用手撕

成块来吃。避免像用锯子似的割面包，应先把刀刺入中央部分，往靠

近自己身体的部分切下，再将面包转过来切断另一半。切时可把面包

固定，避免发出声响。

十二．用汤匙也可以吃鱼

鱼肉极嫩易碎，因此餐厅常不备餐刀而备专用的汤匙。这种汤匙

比一般喝汤用的稍大而且较平，不但可切分菜肴，还能将菜和调味汁

一起舀起来吃。若要吃其他混合的青菜类食物，还是使用叉子为宜。

十五 . 如何处理鱼骨头首先用刀在鱼鳃附近刺一条直线，刀尖不要刺透，刺入一半即可。将鱼的上半身挑开后，从头部开始，将刀放在骨头下方，往鱼尾方向划开，把骨剔掉并挪到盘子的一角。最后再把鱼尾切掉。

十六 . 由左至右，边切边吃用刀叉吃东西时，应以叉子将左边固定，用刀子切一小口大小，蘸上调味汁送入口中。美式的吃法是先将食物全部切成小块，再换右手拿叉子慢慢吃。但如果吃的是多汁的肉类菜肴，肉汁会流潢盘子，并不雅观。因此最好是切一口吃一口。

十七 . 如何使用刀叉基本原则是右手持刀或汤匙，左手拿叉。若有两把以上，应由最外面的一把依次向里取用。刀叉的拿法是轻握尾端，食指按在柄上。汤匙则用握笔的方式拿即可。如果感觉不方便，可以换右手拿叉，但更换频繁则显得粗野。吃体积较大的蔬菜时，可用刀叉来折叠、分切。较软的食物可放在叉子平面上，用刀子整理一下。

十八 . 略事休息时，刀叉的摆法如果吃到一半想放下刀叉略作休息，应把刀叉以八字形状摆在盘子中央。若刀叉突出到盘子外面，不

安全也不好看。边说话边挥舞刀叉是失礼举动。用餐后，将刀叉摆在

四点钟方向即可。

餐桌上的礼仪篇6

美国餐桌礼仪

1、应等全体客人面前都上了菜，女主人示意后才开始进食。在

女主人拿起她的勺子或叉子以前，客人不得食用任何一道菜。这是美

国人的习惯，同欧洲有些国家不同。

2、餐桌上都不应该戴帽子；在白天拜访别人的时候女士专用的帽

子例外。在正式的宴会中，男士们须站在自己的座位后面，等女士们

都坐下了以后，才能坐下。

3、在开始吃饭前，主人要做饭前的谢饭祷告，这在美国的家庭

里是很普遍的，客人应该加入这个谢饭的祷告，至少要在祷告的时候

保持安静以示尊敬。如果被邀请的客人有不同的信仰，主人的谢饭祷

告不应该包括深奥的宗教仪式。

4、大部分美国人会用刀和叉来切开食品。就是用他们惯用的手

来切和把食品送入嘴里。就是说，如果我是习惯用右手的，当我吃牛

排的时候，我就用右手来切牛排。当我把牛排切好了以后，我就会把

刀从右手放下，换成拿叉子，然后开始吃牛排。在正式的宴席中，最

好是一个手拿刀，一个手拿叉，切出一块就吃一块。不要把整块牛排

全都切成小块，然后再吃。

5、如果光用叉子把食物叉起来有困难的话，可以用一小片面包

或者餐刀帮忙；但是千万不要直接用手。按美国人的习惯，你不一定要

吃餐桌上所有的菜，而且到最后你盘子里的菜没有吃完，也不是不礼貌的。不要询问别人为什么不吃某个菜，或者询问别人为什么不把菜

吃完。

6、在进食的时候，将餐巾放置在腿上是个合宜的做法。如果你

不是双手都拿餐具的话，那个不拿餐具的手也应该放在自己的腿上。

如果与你一起吃饭的人还不是你的哥儿们，不要把手肘放在桌子上。

在各种场合，应该都不能把手肘放在桌子上。

7、有些食品是可以用手直接拿着吃的。通常我们是用手直接拿

着汉堡包、比萨饼、三明治，和其他的一些食品吃的。但是在任何一

个正式的宴会中，我们都不会用手直接拿着吃。当然，正式的宴会里也不会有汉堡包或者比萨饼这样的食品，就在一个正式的餐厅里也不会提供这类的食品。

8、美国人在吃饭的时候是很安静的，就是吃东西的时候不发出任何的声音。如果没有闭上嘴就在嚼食品的话，一般都认为这样的做法是粗鲁和没有礼貌的。在嘴里嚼食品的时候，应该闭上嘴，这样就不会有任何不雅的声音发出来。在进食的时候，千万不要打嗝或者让食品从嘴里掉出来。但是一旦发生了，就立刻需要致歉。但是不必多言，只要说“ Iamsorry ”或者“ Pleaseexcuseme ”就可以了。美国人认为在餐桌上发出吃喝的声音，比如喝汤或者喝饮料的声音，也是粗鲁和没有礼貌的。

9、坐在椅子上，不可以没精打采、装聋作哑的样子，也不可把椅子向后倾斜，翘椅子坐。不可以玩弄食物或者餐具;更不能拿着餐具手舞足蹈地讲话，不能拿餐具指人。你可以把你手肘以下的部分放在餐桌上，但是不可把手肘放在餐桌上。

10、餐桌上不可使用手机讲话或者收发短讯，也不该看书和听随

身听。只有在早餐的时候可以看报。如果有什么紧急的事必须通话，

那也必须先向全桌的人打个招呼，然后离开餐桌才接电话，以免你的

讲话影响大家。

11、如果有些放到嘴里的东西必须拿出来的话，你必须按照：用

什么方式放入嘴的，也用同样的方式拿出来。只有鱼刺可以用手拿出

来。在没有把你自己的那一份吃完以前，不可以要更多同样的

菜。在正式宴会中，男士们在女士进入和离开餐桌的时候都应该起立。

12、还有一个值得注意的是美国人对客人的一个习惯说法。就是

“到我家，就像到你自己家一样”和“你自己动手吧”，这两句话。

这两句话可能对东方人不习惯，甚至感到不尊重客人。但是对美国人

来说，对你说这两句话却是对你很看重的话。如果你到一家美国人家

里做客，如果他们对你说，“你自己动手吧”，这表示他们已经把你

看为他们自己家里的人了。这就是说，你可以随便进出他们的厨房，

为你自己制作你喜欢的饮料，或者拿一点你喜欢的点心吃，诸如此类。

当然，当你第一次到这个家里做客的时候，他们大概不会这样对你说，

而是好好伺候你，因为对你还不是很熟，说话就留有余地。但是当你

第二次到他们家的时候，你就很有可能会听到这样的话了。这样你就

知道他们对你真是相见恨晚了。

餐桌上的礼仪篇7

一、餐桌礼仪习惯

良好的餐桌礼仪习惯，应当从小培养。下列几点，是为人父母者

应该和儿女互相沟通的事项：

1、在餐桌上保持良好的坐姿。告诉你的孩子：“你坐在餐桌上的

时候，身体保持挺直，两脚齐放在地板上，仪态看起来很不错。”当

然，这并不是要求他在餐桌上必须像军校的学生一般，坐得像枪杆一

样笔直，不过也不可能像布娃娃一样，弯腰驼背地瘫在座位上。

2、暂停用餐时，双手如何摆放可以有多种选择。你可能喜欢把双

手放在桌面上，以手腕底部抵住桌子边缘；或者你可能喜欢把手放在桌

面下的膝盖上。双手保持静止不动，在同桌的人看来，可能比用手去

拨弄盘中的食物，或玩弄头发要好得多了！

3、吃东西时手肘不要压在桌面。在上菜空档，把一只手或两只手的手肘撑在桌面上，并无伤大雅，因为这是正在热烈与人交谈的人自然而然会摆出来的姿势。不过，吃东西时，手肘最好还是要离开桌面。

二、餐桌礼仪之敬茶礼仪

我国历来就有“客来敬茶”的民俗。早在3000多年前的周朝，茶已被奉为礼品与贡品。到两晋、南北朝时，客来敬茶已经成为人际交往的社交礼仪。颜真卿《春夜啜茶联句》中有“泛花邀坐客，代饮引清言”。唐代刘贞亮赞美“茶有十德”，认为饮茶除了可健身外，还能“以茶表敬意”、“以茶可雅心”、“以茶可行道”。

当今社会，客来敬茶更成为人们日常社交和家庭生活中普遍的往来礼仪。俗话说：酒满茶半。奉茶时应注意：茶不要太满，以八分满为宜。水温不宜太烫，以免客人不小心被烫伤。有两位以上的访客时，用茶盘端出的茶色要均匀，并要左手捧着茶盘底部，右手扶着茶盘的边缘，如有茶点心，应放在客人的右前方，茶杯应摆在点心右边。上茶时应以右手端茶，从客人的右方奉上，并面带微笑，眼睛注视对方。

以咖啡或红茶待客时，杯耳和茶匙的握柄要朝着客人的右边，此

外要替每位客人准备一包砂糖和奶精，将其放在杯子旁或小碟上，方

便客人自行取用。

喝茶的环境应该静谧、幽雅、洁净、舒适，让人有随遇而安的感

觉。选茶也要因人而异，如北方人喜欢饮香味茶，江浙人喜欢饮清芬

的绿茶，闽粤人则喜欢酽郁的乌龙茶、普洱茶等。茶具可以用精美独

特的，也可以用简单质朴的。

当然，喝茶的客人也要以礼还礼，双手接过，点头致谢。品茶时，

讲究小口品饮，一苦二甘三回味，其妙趣在于意会而不可言传。另外，

可适当称赞主人茶好。壶中茶叶可反复浸泡3至4次，客人杯中茶饮

尽，主人可为其续茶，客人散去后，方可收茶。琛瓯洗尘

沏茶是家庭礼仪中待客的一种日常礼节，也是社会交往的一项内

容，不仅是对客人、朋友的尊重，也能体现自己的修养。

传说我国古代有一人名叫若琛瓯，乃景德镇人，以制茶具而闻名，

他制的茶具美观、耐用。可是一个恶毒的巫师知道后，念了一道毒咒，

毁坏了茶具。要解开这道咒语，需有一名年轻人投入烧茶具的炉火。

于是，琛瓯很勇敢地投入熊熊烈火中，咒语解开了，茶具恢复原样。

人们为了纪念他，便将第一次茶水称为“琛瓯洗尘”。

如今，“琛瓯洗尘”是“十八道功夫茶”中的一道，后人用得更

多的是“洗尘”二字，以表达对客人的尊敬。

三、餐桌礼仪之结帐礼仪

在餐厅用餐完毕，如何大大方方地结帐，留给你的同伴和服务人

员一个好印象，也是重要的餐饮礼节之一。

通常说来，用餐完毕准备离去时，要利用服务人员经过你身边的

机会，轻声唤住他，很有礼貌的告诉他：“请帮我们结帐。”如果一

时没有服务人员走近，不妨耐心地多等一、两分钟。

有许多人，吃饭、菜可以吃一、两个小时，结帐等一、二分钟却

不耐烦，往往四周没有服务人员，便提高嗓门大叫买单，或者手握钞

票，举得高高的挥来挥去。之所以有这样的反应，是因为自认为自己

是消费者，理所当然可以这么做。

但是，我必须提醒这些朋友一点，坐在你餐桌四周其他桌的客人，

他们也是消费者，如果你大声吼叫，是不是影响了其他人用餐的情趣

与安宁呢？

用完餐结帐还有一点需要注意，那就是结帐的工作，绝对是男士

的专利。即使你们这次是由女士请客，或男男女女大家平均分摊消费

额，女士亦应将钱交给男士，由男士招请服务人员结帐。此一习惯乃

是餐饮的基本规则，千万不要逾越，否则你们的关系和在座女士所从

事的职业，会让人有不健康的联想。

此外，除非餐厅有特别的规定，否则一般来说，买单应该坐在自

己位子上买。因为跑到柜台前面掏出钱来结帐，既不雅观，也不合乎

餐厅礼节的规定。

四、中餐礼仪案例

秦山二核是我国自主建设商用核电站的一个重大跨越，是我国自

主建设核电站的里程碑。在这样的企业里，能将礼仪以公司规范的形

式予以制度化，是值得我们学习和借鉴的。

不宜吃得响声大作，“电闪雷鸣”。不宜乱吐废物，唾液飞溅。

不宜张口剔牙，捅来捅去。不宜宽衣解带，脱鞋脱袜。不宜挑三拣四，

挑肥拣瘦。不宜替人布菜，热情过头。不宜以酒灌人，出人洋相……

通过这些内容，反映了“内强个人素质，外塑企业形象”的企业

文化和精神文明建设成果，生动展示出现代企业和现代员工的风采。

不管是中餐还是西餐，无非是两方面的礼仪，一是来自自身的礼

仪规范，比如说餐饮适量、举止文雅；另一个是就餐时自身之外的礼仪

规范，比如说菜单、音乐、环境等。

中餐礼仪，是中华饮食文化的重要组成部分。学习中餐礼仪，主

要需注意掌握用餐方式、时间地点的选择、菜单安排、席位排列、餐

具使用、用餐举止等六个方面的规则和技巧。

餐桌上的礼仪篇8

一、顾全领导就是顾全大局

领导带我出差去了趟广西，办完事情自然少不了一顿吃，桂林美

食着实让我垂涎三尺。但现在是领导带着你吃，所以不好表现得太过

张扬，但也要适时表现一下。领导随和，点菜的时候会不时征求一下

我的意见，于是强大的料理知识储备便派上了用场，谦逊地点评了一

下菜色，领导笑意融融。

领导点完，问我还要什么，我瞄了眼菜单，没有鱼，领导爱吃鱼

是全部门出名的，脑筋一转想起广西特色菜里有几个是鱼，便点了一

个，领导笑意更浓。吃饭时候，免不了喝酒，领导不能喝也是大家心

知肚明的，一个眼色，我便揽下了挡酒的活儿。一顿饭下来，做成了

事，也做成了人情。

二、酒水饮料大权留给领导

有一次领导让我晚上一起去陪客户，到了饭桌上，领导把菜单转

到我面前叫我点菜时，我就慌了神。好不容易心惊胆战点完了几个自

认为比较安全的菜，心里早已经七上八下不辨方向，也不知是不是过

于紧张想转嫁掉情绪喘口气，我把菜单递给了领导，问他要什么酒水。

领导顺手接过，我也顺利交接了“皮球”。往后每逢应酬饭局让我点

菜时，我便总把酒水饮料的决定权交由领导，一来说明我不是从头到

尾自作主张，二来也让领导对饭局预算有一个终局性的把握。

三、不要反过来灌上司喝酒

我第一次陪老板出去吃饭，办公室的一个前辈说，有人给老板灌

酒的时候要帮老板挡酒。所以我按照前辈的箴言，吃饭的时候很主动

地接对方递过来酒。几杯过后老板倒是清醒得很，我就头有点小晕了。

敬完了客户，走到老板面前让老板也一起喝，看到我这样老板只能硬

着头皮喝。第二天清醒了后，我把吃饭的过程告诉前辈，前辈便数落

我不懂事，哪有一边帮老板挡酒，一边还给老板灌酒的。

四、不要两手空空地去吃饭

办公室小k突然说请吃饭，还说会带女朋友过来。吃饭的地方是

个挺高级的餐厅，吃到了一半，小k搂着女朋友站起来，说今天其实

是他们俩订婚的日子，因为不想太高调，所以就请同部门的同事聚一

下。其他同事纷纷拿出了自己或者几个凑份子买的礼物送给他们，只

有我像个外星人一样，张大了嘴巴，瞪圆了眼睛，可以想象两手空空

的我在那个场合下多尴尬!想想也是，我既然知道没人会平白无故地请

客，怎么还会傻到两手空空地去吃饭!

五、餐桌上不要太放纵自己

我们新来的那个女同事就比较放得开。那次公司搞活动一起出去

旅游，大家入座吃饭顶多也就是谈笑风生，没想到那女孩主动移到老

总身边，用夹生的韩语一遍一遍去敬酒。几杯下肚开始手舞足蹈，放

大了胆子把手搭在老总身上。自那以后，这位新来的女同事没得到多

少人缘，大家都私底下不屑与这样的“乱性者”为伍。而另一头，老

总似乎也没有如她设想那般对她有特殊照顾，而是“谈此女色变”。

【餐桌上的礼仪推荐】

更多 在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发