

# 我敬佩的一个人作文400字

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/16786479629134.html>

范文网，为你加油喝彩！

用心思考-美眉色吧



2023年3月13日发(作者：宝塔怎么折)

我敬佩的一个人作文400字15篇

我敬佩的一个人作文400字篇一

在生活中，有许很多多的人是值得我们敬佩的，有亲爱的爸爸妈妈，有尊敬的教

师……而我最敬佩的是一名普普通通的清洁工大妈。

那是一次，我和小伙伴们在街道旁玩耍，玩着玩着，我们又渴又累，于是到了附近的超市买矿泉水，一边大口喝着一边高兴地聊着。喝完便将矿泉水瓶顺手一扔，一点也不在意。正当我们准备继续玩的时候。一位清洁工大妈拉着垃圾车走来，看到满地的水瓶无奈地叹道：“这又是谁乱扔的垃圾呀此刻的人真是越来越不礼貌了。”

我们听见了，脸“唰”地一下红了，不好意思地低下了头并惭愧地走到清洁工大妈的面前歉：“对不起，大妈，那些垃圾是我们扔的。”我们正准备理解“暴风雨”的来临，不料大妈却微笑地说：“没关系，下次注意点，保护环境是我们大家的职责。”说完朝我们笑了笑。这时，我仔细打量着这位大妈：长着一张瓜子脸，额头上几丝皱纹，眼睛小小的，嘴巴变成了“月牙儿”。大妈的形象在我的心中一下子变得是那的高大，那的亲切。

清洁工，虽然只是一个普通得不能再普通的工作。但她们为了保护大家环境起早贪黑、任劳任怨却毫无怨言。她们的那种默默奉献精神值得我们每一个人学习，是令我们每一个人敬佩的。

## 我敬佩的一个人作文400字篇二

### 我敬佩的一个人

我敬佩的是一个邻居家的小妹妹，他是一个才上幼儿园的小朋友别看他年级小。

有一天，她看见我在玩滑板，他觉得很趣味，就对我说：“姐姐，让我玩一下吧！”

在她的再三请求下，我答应了。

她来高兴的到滑板前，刚刚站上一只脚，另一只就不敢上了，我说：“怎样了，害

怕吗？你还敢玩吗？”她的小嘴一撇，说：“玩！姐姐你来扶我一下吧！”在我的帮

忙下，她勉强的站了上来，她的身体左摇右晃，只能借助我的力量向前滑，过了一

小会儿，我才发现她的额头上已经布满了一层细细的汗珠。只见她眉头紧锁，一副

不服输的样貌，由我扶着，艰难的向前滑行，只要我一松手，她就会摇摆不定。一

不细心就会摔倒，我想一向扶着她，可她坚决不让。她一次次摔倒，由一次次的站

起来，我劝她先不要学了，等长大再学，可她的小嘴撇的更高了。她默不作声的在一

旁练习着，跌到了，重新站起了，一点也不气馁，即使划破了胳膊，碰上了腿，

她也不哭。

从此每一天放学她都到我家练习。此刻她已经能熟练的使用滑板了，已经能和我一

较高低了。

这就是我敬佩的小妹妹。一个坚持不懈，永不放弃的小姑娘。

我敬佩的一个人作文400字篇三

为什么我们居住的城市这么干净？难道有人施了魔法，让我们的城市变得这么干净？

不，这都环卫工人的功劳。每当看到他们，我心中的内疚与敬佩之情就会油然而生。

环卫工人身穿一件黄色马甲，左手拿扫把右手拿簸箕，无论是严寒酷暑，一年四季

如果你留意的话，每次在马路边、街道上都能看到他们的身影，就因为有了这些辛

勤的劳动者，我们的城市、我们的家园才能这么的整齐、干净。不论酷暑严寒，不

论刮风下雨，街头处处能看到他们的身影，他们坚守在岗位上，为城市带来洁净，

环卫工人是马路上的天使，是城市的美容师。

冬日，我正在温暖的被窝里，只听窗外一声声扫帚挥洒的声音，我十分奇怪：咦，

外面冰天雪地，谁这么早起床打扫卫生，不会是听错了吧？我起床一看，那了解的

身影映入眼帘，哦，环卫工人又起来打扫卫生了。他们是那默默无闻，他们的是那

质朴无华，他们的职业是那平凡而他们，却不分昼夜，起早贪黑的打扫卫生。而我

呢，7点还赖在床上不起。环卫工人为我们的城市作出了巨大的贡献。他们的双

手早已布满皱纹，而正是这双手，带给我们洁净，他们不畏严寒，如同一棵雪松，

一朵腊梅，在冬天为给我们带来洁净。虽然是数九寒天，但他们却挥汗如雨。

这就是奉献精神，为了让人们能踏上干净的街道，能呼吸新鲜的空气，他们每一天

都毫无怨言的付出自我的劳动。

## 我敬佩的一个人作文400字篇四

每个人都在自我德尙岗位上不停的工作着。而对于某个岗位上的人常常被忽略，他们就是清洁工叔叔们。

他们每一天四点钟就来到大街上，把所有的灰尘全部打扫干净，在我们上学时地面上早已一尘不染。这时我们便明白清洁工叔叔来过了。当我们走在喧哗的马路上也常常发现他们的身影，清洁工叔叔们不怕苦，不怕累。夏天，冬天总能出此刻某个角落里，为我们扫地，铲雪。他们的辛苦劳动得到了人们的称赞。因为叔叔们送给了我们一个干净整洁的大道。

记得上次我走在上学的路上，看见地上的雪已经被铲倒了路边，这时我想会是谁哪？

我顺着铲声一步步靠近，原先是一位清洁工叔叔，他没有戴手套，把手冻得红红的，但他依然铲着，不叫一声苦。过了一会雪铲的差不多了就又往前走继续铲。我认为没有雪的地方就是他们的标志吧！我回过头去，看叔叔们已经消失在这条马路上。

虽然清洁工这个职位很苦，但他们还不断在为社会做着奉献，因此我最敬佩的人就是他们。

## 我敬佩的一个人作文400字篇五

在我家小区楼下有一位女清洁工，王阿姨。我每一天上学都能看到王阿姨在辛勤清扫着学校附近的街道。春天她清扫着雪融化的积水，夏天她清扫着人们丢弃的果皮纸屑，秋天她清扫着似乎永远落不完的叶子，冬天她清扫着厚厚的积雪。

王阿姨在平凡的工作岗位上做出了不平凡的事情。他工作尽职尽责，勤勤恳恳，总在最脏最累的地方清扫着，用她那勤劳的双手为人们创造着一个美丽干净的生活环境。不管是酷暑，还是严寒，王阿姨都认认真真地清扫着马路。

记得那时严冬的一天早晨，刺骨的北风怒吼着，还夹着雪花。天还没有亮，我起来跑步，看见王阿姨已在认认真真地工作了。马路实在不好扫，路旁结了厚厚的一层冰，冰里夹着树叶，冰面上还盖着一层薄薄的树叶。王阿姨推着一辆三轮车，走一段停下来，拿起大扫把把冰上的树叶扫成一堆，再拿起垃圾筐装树叶。忽然，一阵风吹来，扫好的树叶满天飞舞，撒落得到处都是，可王阿姨二话没说，又重扫了一遍。有的树叶夹在冰里，她又拿起大铲子铲冰。冰太坚硬了，铲不动，王阿姨就用脚使劲儿踩在铲子头的沿上，铁铲扎进冰里，使冰裂开了一条缝，她吃力的铲掉了一大块冰。冰最终铲完了，王阿姨的脸上露出了微笑。王阿姨冒着刺骨的寒风，推着三轮车向垃圾站走去。这时，她的脸冻得像红苹果一样，双手也冻得发紫，却没有听到她一句怨言。

我以往问过王阿姨，你为什么要当清洁工人呢？她笑着对我说：“因为没有清洁工人，我们生存的环境就会变得不堪设想。我选择了这个工作，就会认认真真地干好！”

多么普通的一句话呀，但表达出了王阿姨为人名服务的好品质。他这种无私奉献的精神真让人感动。

### 我敬佩的一个人作文400字篇六

我的偶像，她是一个十六岁的小女孩也是我最敬佩的一个人。大家能猜到她是谁吗  
她就是中国第一位夺得两枚游泳比赛金牌的人，她就是今年奥运会游泳金牌得主---  
--叶诗文。

叶诗文姐姐很了不起，年纪轻轻就那有游泳天赋。赛前，叶诗文姐姐努力训练，经  
过了预赛、半决赛，进入女子四百米混合泳决赛。游泳是叶诗文姐姐最拿手的本领，  
她也是经过不断的进入决赛的。

让我们觉得不可思议的是，叶诗文姐姐是带着低烧比赛的！然而，低烧并没有影响  
叶诗文姐姐的正常发挥，她坚持不懈，永不放弃的精神值得我学习！比赛开始，叶  
诗文姐姐一向坚持中等速度，在最终一百米冲刺，叶诗文在奋力加速，她努力游，

超过其他选手，遥遥领先！“啪！”叶诗文姐姐第一个碰到游泳池壁，她胜利了！我们难

以想象一个十六岁的女孩带着低烧进赛并夺得冠军，这也证明叶诗文姐姐十分努力。

她最终一百米的“水上漂”速度惊人，又破了世界自由泳历史纪录，叶诗文头一次创

下的世界纪录仅仅只坚持了一天，又被她自我打破了，可见她有多么努力。拿到一

枚奖牌就已经很了不起了，更别说取得桂冠了，那就不得不让人佩服，刮目相看了。

赛后，记者采访叶诗文时，我们才明白，她这个绝招，是她的教练教她的，先保存

体力，最终冲刺。对于英美两国的质疑-----用了兴奋剂，她表示：“我们中国运动

员坚信一点，坚决反对用兴奋剂，坚决不用兴奋剂。”对，美国人、欧洲人能做到

的，中国人一样能做到。因为中国人能吃苦，不比他们差！

这就是我的偶像，叶诗文姐姐的成绩，让我们能骄傲的说：“中国同样能出天才！”

叶诗文姐姐，你的绝招让我们中国人骄傲，你是我永远的偶像，我必须好像你学习。

我敬佩的一个人作文400字篇七

同学们，你们身边必须有很多你喜欢或敬佩的人吧！例如说：爸爸，妈妈，姐姐，

当然还有很多。而我敬佩的人是我们的班长。

我们班长长着一双大大的眼睛，浓浓的眉毛，樱桃般的小嘴，乌黑乌黑的头发。

记得有一次，班长还没有来，我们就再教室里大声喊叫，突然，有人叫了一声：班

长来了，可是同学们还是不怕，有人就说：“来了就来了，怕什么，她又不能吃了我们。”还有的人说：“不就是班长吗，有什么了不起的。”出乎意料的是，班长全听见了，可她什么也没说，就到座位上去了。同学们议论纷纷，说：“班长今日是怎样了，平常不是爱骂人吗，今日我们说的话都那难听，她怎样没骂我们呀。”只见班长放下书包，走到讲台上说：“请同学们安静一下。”然后她之后说：“刚才你们说的话我全听到了，可是我不骂你们，不装威风，我们这个班还要班长干什么呢？”

其实每次骂你们，我的心里也不好受呀！”她说完后，台下雷鸣般的掌声响起。我们对她说了一声：“班长，对不起。”

经过这件事，我也要向我们的班长——好好学习学习。

我敬佩的一个人作文400字篇八

我最敬佩的一个人

我最敬佩的一个人是我最亲爱的父亲因为他有知难而进的精神。

有一次，我考试考得不理想，闷闷不乐的回到家中。我小心翼翼的把试卷交给爸爸，

原以为爸爸拿到试卷会狠狠的批评我，可他的眼里仅有失望，我惭愧的低下了头，

让我没想到的是，爸爸竟然开口道：“走，我带你去骑自行车。”爸爸怎样啦？太失

望？要当众批评我？一大串问号就缠着我，不知不觉我已经骑上了自行车，向龙泉

湖驶去，湖上的阵阵凉风扑面，而来还带着一丝惬意，可我的心里有一种说不出来

的苦。我偷偷望了爸爸一眼，他和我一样，呆呆的望着前方，一片寂静，只听见凉

风呼呼的刮过耳边。

突然，爸爸从自行车上跌了下来，膝盖上流出了鲜红的血，我愣了，跳下车来，站

在一旁，不知如何是好。爸爸从包里拿出纸来，一点一点的止住了血，我这才回过

神来，小声地劝爸爸回家，爸爸不回答我，双手摁着花坛试着站起来，鲜血又不断

的涌了出来，我心疼极了。过了许久，爸爸说话了：“摔跤，了并没有什么，重要

的是爬起来，继续向前走。就像你学习、考试一样，摔倒了要爬起来，跟上队伍，

这次没考好，还有下次。”我听了，恍然大悟，一股酸酸甜甜的感觉涌上心头，含

泪点点头。

这就是我最敬佩的一个人——我的爸爸。

我敬佩的一个人作文400字篇九

令我敬佩的人很多。如：无私奉献的警察叔叔，自强不息的残疾人，认真学习的小

伙伴，默默工作的清洁工人，每一天教导我们的母亲……可是令我最敬佩的就要数

清洁工人了。清洁工人每一天都默默无言地工作着。无论是炎热的酷暑，还是冰冷

的寒冬，他们都在任劳任怨地工作着。他们工作不是为了他们自我，而是为了大家，他们不但仅把干净的世界给了我们，还给了我们一颗无私奉献的心。我记得以前清洁工人在我的脑海里是异常脏，并且极不讲卫生的人。但从一件事后我彻底改变了对他们的印象。

那是一年的暑假，我帮妈妈倒垃圾，正巧看见一位清洁工人在扫垃圾。一群小孩在一旁踢球，突然球滚到了垃圾堆里，因为太脏他们谁也不愿意去拿，正当他们准备放弃的时候，一个声音叫住了他们，原先是那个清洁工人，他把球从垃圾堆里拿了出来，还给了他们两张餐巾纸，对他们说：“给你们，下次细心点，用纸把球托着拿回去洗洗吧”。小朋友们兴高彩烈地把球拿走了，清洁工人也在微笑地看着他们。就在那一刻我真正理解了清洁工人。洁工人是城市的美容师，他们为了我们而无私奉献，为了我们而吃苦耐劳，为了我们与垃圾打交道，要不是他们我们的家园真不明白会发生什么样。

这就是我敬佩他们的原因。

我敬佩的一个人作文400字篇十

我最敬佩的一个人

值得我敬佩的人很多，其中我最敬佩的是孙智程。

他写博文几乎每次都被推荐，并且他已经被推荐了八十多篇博文了，我好羡慕他，

并且还要向他学习。他写作文时总能静下心来，不受任何打扰。

他进取学习日积一语，积累好词好句，并且把每一天积累的好词好句恰如其分的利

用到文章里，因此他的文章很精彩，被推荐的机会也很多。这是我最佩服他的地方！

他热爱写博文的精神更让我佩服。有一次，他写了一篇博文，因为忙于写作业，也

许作文不够投入，因此没被推荐，但他没有气馁，依然坚持不懈的写博文。真是功

夫不负有心人啊，经过他坚持不懈的努力，最终当上了博腕。他不但作文写的好，

并且字写得也十分漂亮，这都是他有毅力，有恒心的结果。

不但仅如此，他还有远大的梦想。他说他长大了要当一名作家，为了实现这个愿望，

他一向坚持写作。我相信他必须会完成这个梦想，因为他执着，有恒心，执着是我

最缺乏的，并且我的恒心也不够。

我必须要向他学习，学习他目标专一.坚持不懈、梦想远大，我也要及时发现自我

的缺点并改正，真正做到“以人之长补己之短”，也像他一样做一名教师喜欢的好学

生。

我敬佩的一个人作文400字篇十一

在我的身边有许很多多的人，令我十分感动，也令我十分敬佩。例如：勤劳的交警、辛苦的医生、疼爱我们的父母、可爱可敬的教师，但最令我敬佩的是头顶草帽，嘴戴口罩的“城市美容师”。

记得有一次，我吃过早饭，兴致勃勃地去上学。这时滚滚的灰尘向我扑面而来，只见那漫天的灰尘中有一个模糊的影子在移动着，她专心致志、全神贯注的攥着扫把，用力摩擦着地面，尽量不要有“漏网之鱼”，也尽量不扬起灰尘。我赶紧捂住鼻子，大声嘟囔道：“哎呀，打扫卫生也不必扫得那卖力吧！看，灰尘满天飞，也不明白洒点水，真厌恶！”她听了我的话后，突然停住不扫了，那张沾满灰尘的脸朝着我这边望，她那双布满血丝的眼睛紧紧地盯着我。我却不敢对着她的眼睛看，因为我明白，刚才我说的话她都听见了。她没有埋怨我，只是埋头轻轻地扫，最终深深地叹了一口气。我惭愧地低下了头，那双捂着嘴巴的手也不知不觉地放了下来。尽管她没有责骂我，尽管她没有怨恨我，可我还是觉得脸上火辣辣的。

我加快脚步向学校走去，一尘不染的马路不但仅让我想起了她的身影，并且也体会到了她那高尚的品质。是呀，她整天在马路上默默地工作着。从早到晚，从街头到街尾，马路上洒落了她多少汗水，从不叫苦叫累，而是不知疲倦地默默工作着，为

的就是让行人能呼吸到新鲜的空气，让人们怀着愉快的心境走在这干净的马路上。

这是一个多么值得我们尊重的人！

我敬佩的一个人作文400字篇十二

我敬佩的一个人

在此刻这个复杂的社会里，有着很多令我指的敬佩的人，每一天努力工作的爸爸、

妈妈，辛勤教导我们的教师，刻苦学习的并且热爱生活的同学们，默默无闻辛苦的

环卫工人，救死扶伤的医护人员……其中，我最敬佩的是为我们打扫卫生的环卫工

人。

在我姥姥家门前，总会有一位身穿绿色小马褂的环卫工爷爷，他的皮肤已经被太阳

晒得乌黑发亮，身体也有点弯曲。但环卫工爷爷每一天都按时打扫街道卫生，这条

街道每一天都焕然一新，不再杂乱无章。

一次，一个淘气的小男孩手里拎着一个塑料袋，刚刚与环卫车擦身而过，他却将塑

料袋随手扔在地上，环卫工爷爷看到不得不弯腰去捡起了塑料袋，只见环卫工爷爷

一手扶着腰，吃力的站起来，那个小男孩在一旁偷偷的笑着，环卫工爷爷摇了摇头

默默的离开了。

这位环卫工爷爷每次清理完垃圾后，会在石座上休息一会儿，与附近的爷爷奶奶说

说话，聊聊家常，一副满足的表情，好像这样能减去劳动一天的疲劳。

这时我总在想，环卫工人的存在，不但仅是清洁卫生，让地面变得整洁，我们要从

中学习到他们的坚持和无私奉献的精神。因为他们的辛勤工作，才有我们干净的生

活环境，也让我们学习他们的坚持不懈和无私奉献的精神，有愉悦的心境应对生活，

让我们延续他们的精神，开创完美未来。

### 我敬佩的一个人作文400字篇十三

我敬佩的人不是教师，不是亲人，那就是陌生的警察叔叔。他长得又高又瘦，一双

明亮的眼睛。事情发生在上个星期天……

星期天又到拉，我去海石花补习，经过一条马路。马路上，有一个人开着摩托车横

冲直撞地。还有个老奶奶正过马路。这个人开车过马路时，差点撞到了老奶奶。在

场的人都惊叫了起来，为老奶奶捏了一把汗。这个人脸色苍白，显然也被吓到了。

他呆呆的停车在哪儿丢了魂似的，他一回神过来，就破口大骂起老奶奶来。这时，

一位警察叔叔冲了上来。说：“先生，请礼貌用语！这位大妈被你吓着了！你这人是

怎样开车的。”那人啥也不敢说，他心虚地连道歉的话都没敢说就赶快溜了。警察

叔叔赶紧扶老奶奶过了斑马线，安全地到了马路后对老奶奶说：“您老人家过马

路要异常的细心啊！”老奶奶感激极了：“小伙子，你叫啥”“大妈问，做好事不留名，奶奶再见了！”没等老奶奶反应过来，警察叔叔已经走远了...

这一件事深深地映在我心上，是啊，看了这一幕，谁不敬佩这位警察叔叔呢

我敬佩的一个人作文400字篇十四

要说我敬佩的一个人，就要数我的奶奶了。

奶奶十分勤劳，已经六十多岁了，还种着九亩地，还在家园的空闲地开垦了一片菜

地，地里的活她总安排的井井有条。每次我们回老家，奶奶就把成熟的蔬菜摘下来

让为我们做可口的饭菜，如果有西红柿、黄瓜、草莓，奶奶总让我们亲自下手摘，

奶奶也乐呵呵看着我们，指点着怎样摘，摘下来的果实，总是让奶奶尝尝，品味硕

果的甘甜。

还有一次，秋收季节，我们回家帮奶奶，到了地里一看，一块地的玉米杆子奶奶已

经收了大半，奶奶是起大早来的，说是趁凉快，其实奶奶经常这样，奶奶慈祥的脸

上淌着汗珠，我们到来让奶奶放松了心境，能帮奶奶干点活了。

奶奶还十分简朴，有件上衣已经穿了九年了，又趣味的说，和我孙女的年龄一样大，

不舍得丢，肩上打了好几个补丁，奶奶说随后把它拆了，把好的布面裁剪一下，做

成小孩衣服给弟弟妹妹们穿。顿时感觉到脚上穿着奶奶做的千层底舒服多了，踏实

多了。我看奶奶做针线活，一针一线，一点儿也不马虎，左一针右一针，上一针下一针，偏一针正一针，只见银针飞舞，很有节奏。不一会儿，奶奶就做好了一个虎头虎脑的“小老虎”玩偶。

奶奶的勤劳，朴实，心灵手巧，受到邻居的好评，每次回家总有邻居向我夸奖奶奶，奶奶的很多方面令我敬佩，是我最好的榜样。

### 我敬佩的一个人作文400字篇十五

大家都有一个敬佩的人吧？有的是教师，有的是妈妈，有的是同学，有的是……，我最敬佩的是爸爸。爸爸个子很高，浓浓的黑发，炯炯有神的眼睛，鼻挺如峰。可是，鼻子上一天到晚替眼睛扛着那副眼镜。

我的爸爸工作十分认真。有一次我放学到家把作业做完以后，天色已经不早了，一看手表，已经八时十分了，爸爸还没回来。我正想着，忽然，我又想：自我做好自我的事就能了。于是就拿起一本练习本一丝不苟地做起来。大约二十分钟过去了，爸爸慢慢地从门外走进来，似乎十分疲惫，他的手里拿着一份材料，这时我才明白，原先，爸爸在单位加班，因此才这么晚才回家。在吃饭的时候，我和妈妈看了看爸爸的稿子，以我们的来看，这篇稿子是写得相当好的，我和妈妈对爸爸写的稿子赞

不绝口，但爸爸他却一声不响地吃着饭。吃完饭以后，爸爸拿着稿子走进房间，我以为爸爸去睡觉，过了一会儿，我悄悄地走进爸爸的房间，一看，原先爸爸在修改那稿子。第二天早上，我一看，那稿子比昨晚的稿子更完美了。爸爸，真是一个做事认真的人。

爸爸十分爱我。记得有一次放学时下雨了，我没带伞，我以为我要自我跑回家，可是出了校门我看到了爸爸。我问爸爸，爸爸说：“今日下雨了，你没带伞我就来接你了。”说着就把伞打到我的头上，一向到回家，爸爸有半边肩湿了，我明白了原先爸爸把伞打到我头上，自我却没有打伞，我心中充满心酸。

这就是我的爸爸——一位坚强、善良、对工作高度负责的爸爸。我爱他，敬佩他。长大了，我也必须要做一个像爸爸那样的人。

更多 在线阅览 请访问 [https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发