

宝宝智慧

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/zhishi/a/16786789499349.html>

范文网，为你加油喝彩！

显示器接口-青松的品质和精神



2023年3月13日发(作者：高我)

宝宝身上有个“智慧线”，父母经常摸摸孩子会更聪明

妈妈的手是最温柔的，每个宝宝都喜欢妈妈的爱抚。经常抚摸宝

宝，不仅能让宝宝平复情绪、吃得更好、睡得更香，更重要的是，妈

妈每天抚摸宝宝下面这三个“智慧线”，可以刺激宝宝的神经系统发

育，让宝宝更聪明。

1、小手：

宝宝的手指是名副其实的“智慧线”，几乎全世界的宝宝都喜欢

吃手，有些妈妈认为手上细菌多，不能给宝宝吃。实际上，宝宝2岁

之前处于“口欲期”，喜欢把手放在嘴里，这是一种感觉刺激，非常

有利于宝宝大脑的发育。

妈妈可以经常抚摸宝宝的小手，让宝宝抓自己的手或是玩具，通

过对手部的锻炼，加强运动的协调能力，同时还可以刺激宝宝大脑接

收和处理外界信息的能力，长此以往，宝宝就会更加聪明。

2、小脚丫：

宝宝的小脚丫是感知世界的另一个重要器官，他们的双脚上分布

着丰富的神经末梢，经常抚摸宝宝的小脚丫，其实是对脚部的一个按

摩，可以刺激宝宝足部的反射区，帮助调理各个脏器的机能，同时有

助于刺激触觉神经发育，促进感官与大脑建立联系，让大脑变得更聪明。

小宝宝喜欢光脚走路，实际上也是一种刺激，如果室温可以的情况下，可以任由宝宝光脚丫行走。如果温度较低不适宜行走，那妈妈可以通过击脚掌、轻挠脚掌的方式给宝宝脚部刺激。

3、颈部：

宝宝哭闹或是睡得不踏实时，可以让宝宝趴在床上，保持顺畅的呼吸，然后用双手帮助宝宝按摩颈部，从头部开始向下顺着脊柱抚摸，可以使宝宝背部的肌肉得到很好的放松。

有研究发现，规律的抚摸宝宝要比得不到抚摸的宝宝睡觉时长1-1.5小时。

抚摸宝宝的好处有很多，但是并不是每个部位都能抚摸，宝宝出生时，骨骼还没有发育好，骨缝没有完全闭合，所以头顶囟门的位置不能抚摸，随着宝宝生长，大概在一周到一周半左右时才能完全闭合。

各位爸妈们，你们了解宝宝身上的智慧线了吗？赶快行动起来吧！

更多 在线阅览 请访问 https://www.wtabcd.cn/zhishi/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发